

## NÁVOK K POUŽITÍ – REHABILITAČNÍ CHODÍTKO

### Účel výrobku:

Rehabilitační chodítka je pomocný rehabilitační zařízený určený pro zdravotně postižené osoby s poruchou pohybového aparátu, s problémy při stání nebo s problémy s udržováním rovnováhy při chůzi. Používá se také k udržení rovnováhy při učení chůze po nemoci nebo úrazu.

### Údaje o vytížení:

Maximální váha pacienta k zajištění bezpečného používání chodítka – **136 kg**

Maximální přípustné vytížení nákupní tašky (košík, taška) – **5 kg**

### Poznámky a upozornění:

Aby nedošlo k nehodě, žádáme:

1. Zkontrolujte, zda jsou všechny části rámu rovné, nejsou přelámané, poškozené (např. přepravou)
2. Zkontrolujte, zdali obě ramena/držadla k tlačení chodítka jsou nastaveny na stejnou výšku
3. Zkontrolujte, zdali obě ramena/držadla jsou pevně přišroubované, aby nedošlo k jejich vytažení
4. Zkontrolujte, zdali chodítka má všechny čtyři kola
5. Zkontrolujte, zdali kola jsou pevně přichycená
6. Zkontrolujte, zdali všechny prvky rámu chodítka jsou stabilně sloučené
7. Zkontrolujte, zdali chodítka je kompletně rozloženo
8. Nerozkládejte chodítka v místech, kde může být kluzko, např. rozlitá tekutina, led
9. Chodítka nelze užívat jako invalidní vozík

### Aby nedošlo ke zranění:

1. Chodítka musí být kompletně rozloženo (po rozložení musí vypadat jako na obrázku)
2. Je důležité zkontrolovat stabilitu chodítka před použitím
3. Držadla musí být nastavena ve stejné výšce
4. Používat chodítka jen na plochých, tvrdých podkladu. Nepoužívat na schodech!
5. Zachovat zvláštní opatrnost na mokřem kluzkém povrchu
6. Při chůzi je potřeba dávat pozor obzvlášť na koberečky, části oblečení, hračky atp., tak i na zvířata, nerovné, popraskané povrchy, nerovnosti chodníků, obrubníky atp.
7. Pokaždé chodítka držte oběma rukama! Dlaně musí objímat držadla, aby v případě potřeby bylo možno potáhnout za brzdu.
8. Chodítka nesmí být vystaveno extrémním povětrnostním podmínkám (např. velmi silný mráz nebo sluneční paprsky)
9. Nepřekračujte maximální zátěž, kterou stanovil výrobce
10. Nepřekračujte maximální zatížení košíku, tašky
11. Před použitím se poraďte s lékařem
12. Nikdy nestávejte na nánožník, hrozí nebezpečí úrazu!

### Údržba:

Chodítka čistíte pravidelně pouze vodou a lakem a šetrnými prostředky s atestem PZH. Poté chodítka důkladně osušte. Zakázáno je používat prostředky obsahující brusné částice.

Pryžové prvky (kola, nástavce), se mohou časem opotřebovat, proto musí být vyměněny za nové v případě, že se zjistí jejich nadměrné opotřebování.

### Řešení problémů:

Pokud se vyskytne problém, přečtěte si tento odstavec. Pokud nenajdete odpověď na vyřešení problému, zkontaktujte se prosím z prodejcem nebo servisem. Samoopravovat chodítka je **zakázáno!!!** Může dojít k úrazu.

### I. Chodítka není stabilní.

- a. Jsou obě držadla chodítka ve stejné výšce? Pokud ne, nastavte je na stejnou výšku.
- b. Jsou matice/šrouby pevně přišroubované? Pokud ne, dotáhněte je.
- c. Je chodítka kompletně rozloženo? Pokud ne, rozložte ho a zkontrolujte stabilitu.
- d. Jsou všechny kola důkladně namontované? Pokud ne, dotáhněte je.
- e. Jsou všechny rámy chodítka k sobě náležitě přichyceny? Pokud ne, kontaktujte prodejce.

### Příprava k používání:

1. Vytáhněte chodítka z krabice nebo z obalu
2. V první řadě je třeba zkontrolovat technický stav chodítka podle bodu **Poznámky a upozornění**
3. Držadla vsaďte do otvorů v rámu
4. Držadla upevněte tak, aby je nešlo vytáhnout
5. Nastavte výšku chodítka a výšku držadel taky, aby odpovídala výšce osoby, která bude chodítka používat. Pomocí zasouvacího a vysouvacího systému tak nastavte výšku. Opět vsaďte šrouby do stávajícího otvoru v rámu a zaletujte. Toto udělejte i na druhé straně. Držadla se musí nacházet ve stejné výšce.
6. Po rozložení chodítka je potřeba zkontrolovat brzdy. Položte ruce na držadla, prsty přitiskněte držadla brzd nahoru a postupně zkontrolujte, zda tlačítko blokuje kola s brzdami. Navíc po provedení zkoušky brzd stlačte prsty maximálně směrem dolů, dokud necvakne pojistka. Brzda musí být v parkovací poloze a postupně zkontrolujte při lehkém tlačení chodítka, zda jsou kola zablokována.
7. Nasaďte tácek, košík, tašku.

### Složení chodítka:

1. Složte chodítka tak, že přední a zadní kola přisunete k sobě.

### Úklid a skladování:

1. Postavte chodítka do míst, kde nebude náchylné k poškození.
2. V případě znečištění se řiďte odstavcem „Údržba“.